

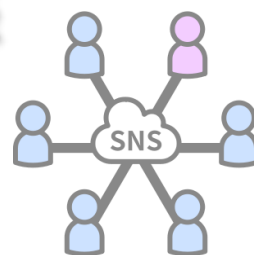
30歳代～50歳代のうちから考えたい

## 大人の 未来 学校

# はじめてのSNS活用講座

SNSとは？ 何ができる？

これからSNSをはじめてみようという方を対象に、  
SNSを使うメリットなどをご紹介します



講師／ワッツ・ビジョン 代表 笹崎 久美子氏

日時／令和4年2月26日(土曜日)10:30～12:00

会場／仙台市シルバーセンター(仙台市青葉区花京院1-3-2)

対象／仙台市内にお住まいかお勤めの30歳代～50歳代の方

定員／30人(申込先着)

受講料／500円

### ◆お申し込み方法

令和4年1月6日(木)10時から、電話、FAXまたはEメールで「①講座名 ②<sup>ふりがな</sup>氏名  
③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤年齢」をお知らせください。

お申し込み・  
お問い合わせ先

シルバーセンターいきがい推進課 交流啓発係

TEL:215-3170 FAX:215-4140

Eメール:kouryu@sendai-hw.or.jp

○新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、やむを得ず日程変更や中止となる場合があります。

○体温が37.5℃以上ある等、風邪のような症状がある方は、当日のご来場をお控えください。

○講座当日は手指消毒およびマスク着用の上、咳エチケットの励行をお願いいたします。

\* FAXでお申込みの方は下記にご記入のうえ、送信してください。

### 大人の未来学校(第5回)はじめてのSNS活用講座 申込書

ふりがな 氏名		電話番号	
住所	〒 -	年齢	歳

## 大人の未来学校 とは？

“人の話に耳を傾けて、未来へのヒントを探す”  
30歳～50歳代の皆様を対象とした講座です。

シルバーセンターでは、シニア向けの講座やイベントを実施しており、  
平成3年の開館以来、たくさんの素敵なシニアに出会ってきました。

そのような皆さんとお話をすると、人生をより楽しむために、

シニアになる前から、気持ちや行動で“準備”をしていたように感じさせられます。

『未来の自分』を考えるきっかけに、土曜のひとときを「大人の未来学校」で過ごしてみませんか。

# 大人の 未来 学校

## 【第4回】身近に潜む様々なトラブル

～被害にあわない、あわせないためには～

日時／2月5日（土）10：30～12：00

講師／リベルタス法律事務所 弁護士 大橋洋介 氏

※会場・受講料・申込方法は第5回と同様です

## アクセス

### ○ 地下鉄

「仙台駅」または、南北線「広瀬通駅」から東北電子専門学校を目印に徒歩8分

### ○ JR

「仙台駅」または「あおば通駅」から東北電子専門学校を目印に徒歩8分

### ○ バス

「仙台駅前」下車、東北電子専門学校を目印に徒歩8分  
または「花京院シルバーセンター前」下車徒歩3分



Facebook

交流知場（こうりゅうしるば）



こうりゅうしるば  
Facebook ページ「交流知場」では、  
大人の未来学校だけでなく、シルバー創作展など  
シルバーセンター主催イベントの情報を発信中!!